

## Heimische Räucherkräuter

### Reinigung und Schutz:

Weißer Salbei oder Gartensalbei, Wacholder, Englwurz, Beifuß, Tannennadeln, Thymian, Zirbenharz oder -späne, Eisenkraut, Fichtenharz, Rosmarin, Basilikum, Fichtenharz

### Räucherkräuter für die Zukunftsschau:

(Weihrauch), Wacholderspitzen oder -beeren, Mistel, Thymian, Schafgarbe, Hollunderholz, Bohnenkraut, Beifuß, Lorbeerblätter

### Anti-Stress

Minze, Rosenblätter, Lavendelblüten, Rosmarin, Baumflechte, Zirbenholz, Dost, Kamille, Johanniskraut, Englwurz

### Räucherkräuter für Gute Laune

Dost, Basilikum, Mädesüß, Johanniskraut, Rosenblütenblätter, Haselnusslaub, Zimt, Kamille, Zirbenholz, Tannennadeln