

Chakren Seminar

von und mit Carola Paster, Heilpraktikerin

Die Chakren - Lehre entstammt ursprünglich dem Yoga.

Das Wort „ Chakra“ bedeutet „Wirbel“ oder „Rad“. Dieser Name rührt daher, dass sich die Chakren in einer ständigen Drehbewegung befinden um den Körper energetisch zu versorgen.

Bedauerlicherweise gibt es auch Einflüsse, die unser Chakren - System negativ beeinflussen können. Dazu gehören z.B. Stress, Ängste und störende Frequenzen.

Der Mensch fühlt sich unausgeglichen und unwohl. Das aber ohne eine medizinische Ursache. Über die Aktivierung der Chakren kann regulierend eingegriffen werden.

Den Chakren sind Farben, Klänge, Edelsteine, Bewegungen, Affirmationen, Atemübungen und Düfte u. a. zugeordnet. In Verbindung mit Entspannung und Meditation kann die Funktion der Chakren verbessert und gestärkt werden.

Dies ist auch der Inhalt dieses Seminars. Am ersten Abend befassen wir uns mit den Grundlagen der Chakrenarbeit. Anschließend befassen wir uns wöchentlich mit einem Hauptchakra. Mittels Entspannungstechniken und einfachen Atem – oder Meditationsübungen stimmen wir uns auf das jeweilige Chakra ein um dann mit gezielten Übungen zur Stärkung des jeweiligen Chakras beizutragen. Für mehr Energie im Leben und inneres Wachstum.

Coronabedingte Änderungen werden sobald als möglich mitgeteilt.

Es gelten die gültigen Corona- Vorschriften.

Teilnehmerbeschränkung: Max. 8 symptomfreie Personen.

Am Platz kann die Maske abgenommen werden!



**Termine: Fr. 16.10. Di. 20.10. Di. 27. 10. Fr. 30.10. Di 3.11.
Fr. 6.11. Di 10.11. und Fr. 13.11.**

**Ort: Raum der Begegnungen in Tiefenbach im Landkreis Passau.
Beginn jeweils um 19 Uhr. Dauer pro Abend ca. 2,5 Std.**

Seminargebühr 135,00 € inkl. Skript.

Bitte Socken, Decke, Isomatte, ein kleines Kissen und ein Getränk mitbringen sowie bequeme Kleidung tragen.

NUTZ DEINE ZEIT FÜR DICH !

Anmeldung bitte bei Frau Helga Ketzinger, Tel: 0170/4619353

Bitte besuchen Sie auch meine Homepage: www.naturheilpraxis-paster.de

