

# Herzchakra - Seminar

von und mit Carola Paster, Heilpraktikerin



„Das kommt von Herzen“... Dieser häufig genutzte Spruch soll die Liebe verdeutlichen, mit der das Gegenüber beschenkt oder bedacht wurde. „Von Herzen“..., das kommt nicht von ungefähr. Das Herz ist seit dem Altertum der Sitz der Persönlichkeit, der Sitz der Liebe, der Spiritualität und in verschiedenen Kulturen sogar der Sitz der Intelligenz, des Denkens.

Die unterschiedlichen Ebenen des Herzens finden wir im 4. Chakra, dem Herzchakra. Es liegt in der Mitte der Brustwirbelsäule und trägt den Namen: Anahata = innen, das mittlere - in der Tiefe stets unverletzte- der 7 Hauptchakren. Sein Energiefeld durchstrahlt den ganzen Brustraum und strahlt, je nach Zustand mehr oder weniger weit, in die Welt hinaus.

In unserem Herzchakra verarbeiten wir die Emotionen wie Freude, Liebe, Mitgefühl, Uneigennützigkeit und Hingabe. Wir transformieren Informationen aus den unseren anderen Chakren und leiten diese weiter bis in die geistigen Ebenen unseres Seins und weiter hinaus in die Unendlichkeit.

Wenn wir in unserer Herzensmitte sind, dienen wir mit unserer Strahlkraft uns und der Welt im allerbesten Sinn. Wir erleuchten, erhellen „unser Universum“.

Leider kommt es im Laufe der Existenz immer wieder zu Blockaden. Das innere Leuchten nimmt ab und der Mensch ist nicht mehr in seiner Energie, nicht mehr in seiner Mitte.

In diesem Workshop befassen wir uns intensiv mit dem Herzchakra. Seine Bedeutung im Energiesystem aber auch und vor Allem für uns ganz persönlich. Inhalte sind u. a. Chakrenlehre, der eigene emotionale Ist-Stand, ein möglicher Umgang mit emotionalen Krisen aus der Sicht der Energetik, Meditationen und Atemtechniken sowie kreativer Ausdruck.

Der Workshop findet am Samstag, 11.07.2020 von 17.30 bis 21.30 im Raum der Begegnungen in Tiefenbach statt. Energieausgleich: 55,00 € inkl. Material/ Handout

Bitte melden Sie sich direkt bei Frau Helga Ketzinger unter 0170/4619353 an.

Die Teilnehmerzahl beschränkt sich auf 6- 12 Personen. Ich freue mich auf Sie!

*Sollte der Termin wg. Corona verschoben werden müssen, wird der Workshop zu einem späteren Zeitpunkt nachgeholt.*